

ИЗ ИСТОРИИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ЛАТИНСКИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ НАЗВАНИЙ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ ДРЕВНИХ НАРОДОВ

Студентка А.И. Ваценко, Е.Н. Беляева

С незапамятных времен люди изучали и применяли различные растения в медицинской практике.

Цель предлагаемой статьи – ознакомление с историей возникновения названий некоторых лекарственных растений и их применения в медицинской практике древних народов.

По свидетельству ученых [1; 2; 3], широкое распространение у древних народов имели такие растений, как: полынь горькая (*Artemisia absinthium*), горечавка жёлтая (*Gentiana lutea*), солодка голая s. лакричник (*Glycyrrhiza glabra*), мак снотворный (*Papaver somniferum*).

Полынь – самое горькое растение на земле. В многочисленных легендах и народных поверьях повествуется о том, что стала полынь такой горькой, ибо вобрала в себя всю горечь человеческих страданий и разочарований. Вместе с тем в глубокой древности полынь служила людям как лекарство. О полыни как об эффективном лекарственном средстве есть упоминания у Гиппократы, Галена, Диоскорида, Плиния.

Известно также, что это растение знали еще древние египтяне, о чём красноречиво свидетельствует то, что жрецы Изида – египетской богини материнства и плодородия – в праздники носили на голове венки из полыни. Считалось, что такие же венки способны уберечь от приступов эпилепсии и даже от дурного влияния.

У древних славян полынь считалась растением, обладающим способностью очистить духовный и физический мир. До наших дней сохранилось славянское поверье, что запах полыни отпугивает злых духов, бережёт от сглаза и порчи.

Относительно возникновения родового названия полыни – *Artemisia* – существует три предположения. Согласно первому, *Artemisia* является

производным от имени Артемизии (**Ἀρτεμίς**) – Царицы Кáрии (**Καρία** – историческая область на юго-западном побережье Малой Азии). Как сообщает Плиний, в IV до н.э. Артемизия исцелилась от болезни, используя для лечения полынь.

Согласно второму предположению название *Artemisia* происходит от древнегреческого «**ἀρτεμής**» – «здоровый», что неудивительно, поскольку в античной медицине полынь широко использовалась как желудочное (*stomachica s. gastrica*) и глистогонное (*helminthagoga s. vermifuga*).

Наконец, согласно третьему предположению, название *Artemisia* происходит от имени древнегреческой богини Артемиды (у римлян Дианы) – покровительницы деторождения [2].

Горечавка жёлтая (***Gentiana lutea***) вошла в историю фитотерапии после того, как, по свидетельству Плиния и Диоскорида, иллирийский царь Гентий (***Gentius***) применил корень этого растения для лечения чумы.

Солодка голая s. лакричник (***Glycyrrhiza glabra***) – одно из древнейших растений, корни которого применялись уже в древнем Шумере. Упоминается солодка и в знаменитом папирусе Эберса.

Диоскорид называл солодку «скифская сладость», так как привозили солодковый корень из Скифии, а Цельс – ***radix dulcis*** (сладкий корень).

Можно рассказывать и о многих других, не менее интересных растениях и легендах, связанных с ними, но мы остановимся на другом, не менее интересном, на наш взгляд, вопросе – истории применения растений, содержащих наркотические вещества, поскольку история фитотерапии тесно переплетается с историей наркотиков. Найти ответ и исследовать вопрос «где начинается история наркотиков» представляется нам чрезвычайно важным делом, так как многие постулаты современной медицины являются отголоском древней медицины, а некоторые секреты прошлого неизвестны и поныне.

Как считают археологи, человечество познакомилось с наркотиками более 10 тысяч лет назад. В древних цивилизациях Месопотамии, Египта,

Древней Греции, Индии, Китая уже знали о том, что некоторые растения способны усыплять или опьянять, а грибы вызывать галлюцинации. Эти странные грибы и растения становились для древних народов воплощением таинственных сил – даром богов или продолжением дьявола. Использовали их в основном в магических и религиозных обрядах, иногда для лечения, установив строгие ограничения на их употребление. Приобщались к таинству только избранные – жрецы, шаманы.

Самым распространенным растением, содержащим наркотические вещества, в античной медицине был мак, вернее, два его вида – *Papaver somniferum* (мак снотворный) и *Papaver rhoeas* (мак самосейка).

Интересно, что семена мака находили ещё в захоронениях каменного века. Сведения об этом растении есть на глиняных табличках Вавилона, а изображение маковых головок обнаружены на таком всемирно известном архитектурном памятнике крито-микенского периода, как Киосский дворец.

Родина мака неизвестна, также как и этимология его латинского наименования. По одному из предположений, название «*Papaver*» произведено от «*papa, ae f*» (детское слово, обозначающее еду) и «*verus, a, um*» (истинный). Очевидно, это связано с тем, что в Древнем Риме (да и не только) кашу из растёртых маковых семян давали беспокойным детям.

Дискорид писал, что палочки, изготовленные из млечного сока и чечевичной муки, употреблялись как средство для успокоения боли, против бессонницы, для улучшения пищеварения [2].

О разведении опиума в местности, носившей название «Мекон» ещё в VIII веке до н.э. упоминает древнегреческий поэт Гесиод.

Не исключено, что маковые зернышки начали своё путешествие с берегов Нила. Косвенным подтверждением чего служит то, что, Гомер в четвертой песне «Одиссеи» указывают, что замечательный напиток, который жена Менелая Елена давала Телемаку, сыну Одиссея, чтобы разогнать его мрачные мысли, был получен от египтянки Полидамнии. Немного письменных документов с такой убедительностью свидетельствуют о

древности опиума, как бессмертное произведение, в котором идет речь о скитаниях Одиссея.

«Опиум» в переводе с греческого означает «маковый сок». Этрускам, эллинам и римлянам были разные маковые снадобья. Надрезая еще не созревшие головки мака, они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или утолить боль.

В греческой мифологии мак считался одним из символов Деметры. Согласно мифу, в него был превращён её возлюбленный – афинянин Мекон – «vel quia Meconem Atheniensem dilexit, et transfiguratum in papaverem (μῆκων Graece papaver significat) tutelae suae iusserit reservari» [цитируется по : 3].

Древние греки также считали, что именно с помощью мака бог сна Гипнос каждую ночь приносит сладкий сон людям. Жилище Гипноса, считали древние греки, окружено цветущими головками мака, а в них обитают приятные сны.

Следует обратить внимание, что проведение первого в истории медицины *sectio caesarea* стало возможным именно благодаря опиуму, использованного в качестве обезболивающего средства. Головка мака фигурирует во многих древних мифах как символ «забвения боли» (*ad obliuionem doloris*). Сама Церера, дочь Сатурна, употребляла сок мака, чтобы освободиться от пут боли. Многие врачи древности рекомендовали опиум для успокоения болей при заболеваниях пищеварительного тракта, легких и матки.

Вместе с тем уже в те времена было хорошо известно о той опасности, которую таят в себе наркотики. Например, Плиний Старший писал, что того, кто злоупотребляет опиумом, подстерегает смерть.

Таким образом, пройдя длинный путь развития, античная медицина оставила потомкам весомое наследие о документальных и материальных ценностях, позволяющих в настоящий момент делать выводы относительно истории возникновения наименований лекарственных растений, а также их применения в медицинской практике.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мир растений вокруг нас. – К. : Кобза, 2003. – 352 с.
2. Светличная Е.И. Этимологический словарь латинских ботанических названий лекарственных растений / Е.И. Светличная, И.А. Толок. – Харьков : Изд-во НФаУ, 2003. – 288 с.
3. Судник Т.М. Мак в растительном коде основного мифа (Balto-Balkanica) / Т.М. Судник, Т.В. Цивьян [электронный ресурс]. – режим доступа : <http://www.ecdejavu.net/p-2/Poppy.html>